



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS CADETTI/E SU PISTA - FINALE REGIONALE

Stadio "Paolo Rosi", Sabato e Domenica 27 e 28 Maggio 2023

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO - Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi 7 - Roma

GARA ONLINE: CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID631521** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Maggio 2023 alle ore 24:00.

NOTA BENE: Si potranno iscrivere alla manifestazione, oltre agli atleti delle società qualificate, anche i primi 5 in graduatoria per ogni specialità se non già presenti con le proprie società qualificate. Ogni società qualificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed una sola staffetta 4x100 e Svedese (100,200,300,400); ogni atleta potrà partecipare nell'arco delle due giornate a 2 gare individuali e 2 staffette e a non più di 2 gare per giornata.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Vincenzo Genovino

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref.Organizzativo: Lorenzo Irrera - cell. 371.3501017

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti dovranno presentarsi in **Camera d'Appello 30' concorsi (50' per l'Asta) e 20' per le corse** prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

PROGRAMMA TECNICO: *Giornata 1*

CADETTI = 300m, 1000m, 100hs, 1200 St, Staff.4x100mt

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5k

CADETTE = 300m, 1000m, 80hs, 1200 St, Staff.4x100mt

Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3k

Giornata 2

CADETTI = 80m,600m, 2000m, 300hs, Staff. svedese 100+200+300+400

Alto, Lungo, Peso, Martello

CADETTE =80m,600m, 2000m, 300hs, Staff. svedese 100+200+300+400

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

ASSOLUTI U e F= Staffetta 4x400

RITROVO SABATO 27 MAGGIO ORE 13:00		
ORA	CADETTI	CADETTE
14:00	Disco	
14:15	Salto con l'Asta	
15:15		
15:30	100Hs	Martello
15:50	Salto Triplo	80Hs
16:15	300mt	
16:30		300mt
16:45	Giavellotto	Salto in Alto
17:10	1200st	
17:20		1200st
17:30		Salto in Lungo
17:40	1000 mt	
17:50		1000 mt
18:00		Getto del Peso
18:15	Staff.4x100mt	
18:30		Staff.4x100mt
18:50	Marcia 5km	Marcia 3km

RITROVO DOMENICA 28 MAGGIO ORE 13:00		
ORA	CADETTI	CADETTE
14:30	Martello	Salto con l'Asta
15:45		Disco
16:10		80mt
16:30	80mt	
16:45	Salto in Alto	
17:00		300hs - Salto Triplo
17:10		Giavellotto
17:30	Salto in Lungo - 300hs	
18:05	Getto del Peso	600mt
18:20	600mt	
18:35		2000mt
18:50	2000mt	
19:05		4x400 A/J/P/S F
19:10	4x400 A/J/P/S M	
19:10		Staff. Svedese
19:25	Staff. Svedese	

